

# VIS MA VIE DE RESIDENT :

## Une formation Bientraitance en mode « Immersion »

La volonté d'un Groupe : tous les salariés de tous les EHPAD du Groupe, sans exception, doivent être formés à la bientraitance

« Je ne pensais pas que c'était dur à ce point-là de vieillir »

La volonté d'un établissement : rendre cette formation parlante et ressentir avec son propre corps pour sortir de la théorie pure

**Porter cet habit de vieillesse** permet aux équipes soignantes :

- D'adapter son **rythme** à celui du résident,
- De faire preuve d'une réelle **empathie**,
- D'apporter plus de **douceur** dans ses gestes les personnes âgées



### La formation – action :

Un outil de management participatif : tout le personnel, sensibilisé par cette expérience, maintient une attention accrue sur les pratiques de ses collègues envers les résidents

Un modèle de formation bientraitance duplicable : une partie théorie pour comprendre les concepts et une partie pratique pour une réelle prise de conscience