
PATIENT DIABÉTIQUE DE TYPE 2 SANS COMPLICATIONS : SUIVI DANS LES DERNIERS 18 MOIS ÉCOULÉS

I. PROMOTEUR

Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé.

II. SOURCE

- *Recommandations Anaes :*
« Stratégie de prise en charge du patient diabétique de type 2 à l'exclusion de la prise en charge des complications », mars 2000.

III. CIBLE PROFESSIONNELLE

Les médecins généralistes.

IV. PATIENTS CONCERNÉS

- Patients diabétiques de type 2, traités ou non ;
- Exempts de complications ;
- Connus depuis plus de 18 mois ;
- Ayant consulté au moins 4 fois au cours des derniers 18 mois.

V. SÉLECTION DES PATIENTS

L'auto-évaluation porte sur 20 patients.

- *Il existe deux possibilités :*
1. Vous disposez de la liste de vos patients diabétiques de type 2 (extraite d'un fichier informatique ou constituée manuellement), la méthode rétrospective est retenue et vous choisissez les dossiers au hasard dans la liste ; c'est la solution la plus rigoureuse. Cette manière de procéder exige d'interroger les patients par téléphone, le questionnaire postal est déconseillé.
 2. Vous ne disposez pas d'une liste de vos patients diabétiques de type 2, la méthode prospective est retenue et vous interrogez les patients au fur et à mesure qu'ils se présentent, quel que soit le motif de consultation.

VI. OBJECTIFS DE QUALITÉ ÉVALUÉS

- Évaluer l'équilibre glycémique du patient tous les 3 à 4 mois. Accord professionnel.
- Surveiller régulièrement le poids du patient. Grade C.
- Réévaluer périodiquement d'autres facteurs de risque cardiovasculaire modifiables : hypertension artérielle (HTA), dyslipidémie, tabagisme. Grade A.
- Dépister régulièrement l'apparition de complications micro et macro-vasculaires. Accord professionnel.

Critères d'évaluation

et

Questions pour déterminer si les critères sont présents.

1. L'équilibre glycémique est évalué tous les 3 ou 4 mois par un dosage d'hémoglobine glyquée (HbA1c).
Le résultat d'un dosage d'HbA1c datant de moins de 4 mois est-il noté dans le dossier ?
2. Le poids est surveillé tous les 3 ou 4 mois.
Le poids du patient datant de moins de 4 mois est-il noté dans le dossier ?
3. La pression artérielle est mesurée tous les 3 ou 4 mois.
Des chiffres de pression artérielle systolique (PAS) et diastolique (PAD) datant de moins de 4 mois sont-ils notés dans le dossier ?
4. La consommation de tabac est évaluée chaque année.
L'information sur la quantité de tabac consommé (même si elle est nulle) est-elle été notée dans le dossier au moins une fois dans l'année écoulée ?
5. Un examen clinique des pieds comprenant l'évaluation de la sensibilité tactile de la plante et du dos des pieds, la palpation des pouls, la recherche de déformations et/ou de cals, est réalisé une fois par an.
Un examen clinique des pieds réalisé dans l'année écoulée est-il noté dans le dossier ?
6. La recherche d'une anomalie lipidique est effectuée une fois par an : LDL cholestérol mesuré ou estimé par la formule de Friedewald¹.
Une valeur de LDL cholestérol datant de moins d'un an est-il noté dans le dossier ?
7. Une mesure de la clairance de la créatinine, ou une estimation de la clairance de la créatinine par la formule de Cockcroft², est réalisée une fois par an.
Le résultat de la clairance de la créatinine datant de moins d'un an est-il noté dans le dossier ?
8. Une protéinurie est recherchée par bandelette urinaire une fois par an.
Le résultat d'une recherche de protéinurie à la bandelette datant de moins d'un an est-il noté dans le dossier ?

Référentiel d'évaluation des pratiques professionnelles

9. Un dosage annuel de la micro albuminurie sur échantillon ou sur urines de 24 heures est réalisé si la recherche de protéinurie à la bandelette est négative.
Si la recherche de protéinurie est négative, est-il noté dans le dossier le résultat d'un dosage de la micro albuminurie datant de moins d'un an ?
10. Un tracé électrocardiogramme (ECG) est réalisé une fois par an.
Un ECG réalisé dans l'année écoulée est-il noté dans le dossier ?
11. Une rétinopathie est recherchée une fois par an.
Un fond d'œil réalisé dans l'année écoulée est-il noté dans le dossier ?

VII. NOTES

— *Note 1*

- Formule de Friedewald pour évaluer le LDL Cholestérol :

LDL Cholestérol = Cholestérol Total – HDL Cholestérol – Triglycérides/5 en g/l.

La formule ne s'applique pas si les triglycérides sont = 4g/l (4.6 mmol/l).

— *Note 2*

- Formule de Cockcroft pour l'estimation de la clairance de la créatinine :

$$Cl \text{ (ml/min)} = \frac{140 - \text{âge (années)} \times \text{poids (kg)} \times K}{\text{Créatininémie } (\mu\text{mol/l})}$$

K = 1,25 pour l'homme et 1 pour la femme.

Si la créatinine est exprimée en mg/l, il faut en multiplier le chiffre par 8,8 pour l'obtenir en $\mu\text{mol/l}$.

VIII. GRILLE DE RECUEIL DES INFORMATIONS

Notez une seule réponse par case :

O si la réponse est OUI

N° d'identification :-----

N si la réponse est NON

Date :-----

NA si la question ne s'applique pas à ce patient
ou à votre pratique (précisez dans la zone de commentaires).
N'hésitez pas à ajouter des informations qualitatives !

Temps passé à cette évaluation :

	QUESTION 1	QUESTION 2	QUESTION 3	QUESTION 4	QUESTION 5	QUESTION 6
	Le résultat d'un dosage d'HbA1c datant de moins de 4 mois est-il noté dans le dossier ?	Le poids du patient datant de moins de 4 mois est-il noté dans le dossier ?	Des chiffres de pression artérielle systolique (PAS) et diastolique (PAD) datant de moins de 4 mois sont-ils notés dans le dossier ?	L'information sur la quantité de tabac consommé (même si elle est nulle) est-elle notée dans le dossier au moins une fois dans l'année écoulée ?	Un examen clinique des pieds réalisé dans l'année écoulée est-il noté dans le dossier ?	Une valeur de LDL cholestérol datant de moins d'un an est-il noté dans le dossier ?
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Total des O						
Total des N						
Total des NA						

VOS OBSERVATIONS POUR CETTE AUTO-ÉVALUATION :

Référentiel d'évaluation des pratiques professionnelles

	QUESTION 7	QUESTION 8	QUESTION 9	QUESTION 10	QUESTION 11
	Le résultat de la clairance de la créatinine datant de moins d'un an est-il noté dans le dossier ?	Une valeur de LDL cholestérol datant de moins d'un an est-il noté dans le dossier ?	Si la recherche de protéinurie est négative, est-il noté dans le dossier le résultat d'un dosage de la micro albuminurie datant de moins d'un an ?	Un ECG réalisé dans l'année écoulée est-il noté dans le dossier ?	Un fond d'œil réalisé dans l'année écoulée est-il noté dans le dossier ?
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Total des O					
Total des N					
Total des NA					

VOS OBSERVATIONS POUR CETTE AUTO-ÉVALUATION :

Référentiel d'évaluation des pratiques professionnelles

	Observations par patient
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	

