

**Auteurs :**

Juliette DUCHÊNE – pharmacien chargée de mission – RéQua, Besançon  
 Karine ROMAND – pharmacien – CH Paul NAPPEZ, Morteau

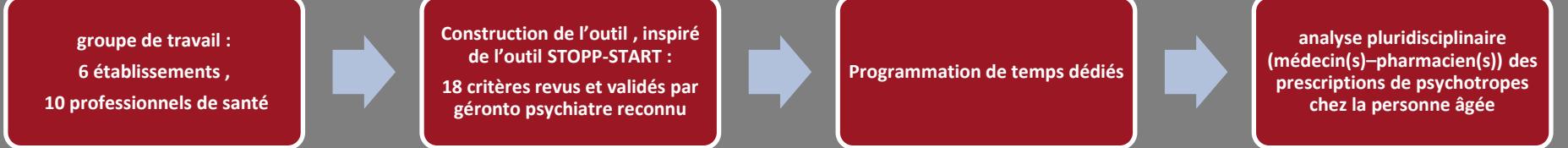
**Introduction**

Mieux prescrire chez la personne âgée est un enjeu important, qui passe notamment par le repérage de l'excès de traitements «overuse» - des traitements inappropriés «misuse» - de l'insuffisance de traitement «underuse».

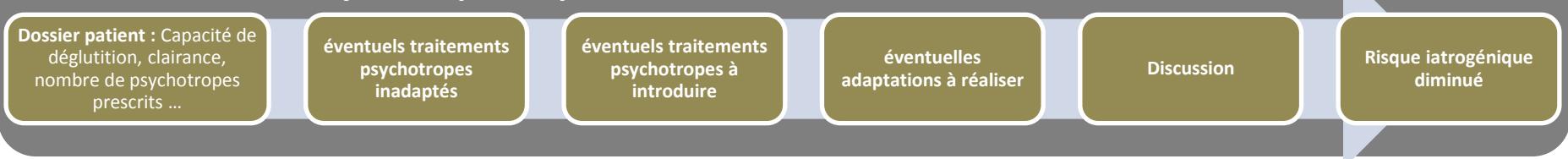
L'outil de revue de prescription est construit dans cet objectif, et se présente comme un **outil pédagogique d'amélioration de la qualité des prescriptions** chez la personne âgée de plus de 75 ans.



**Méthode de construction de l'outil**



**Méthode d'analyse des prescriptions**



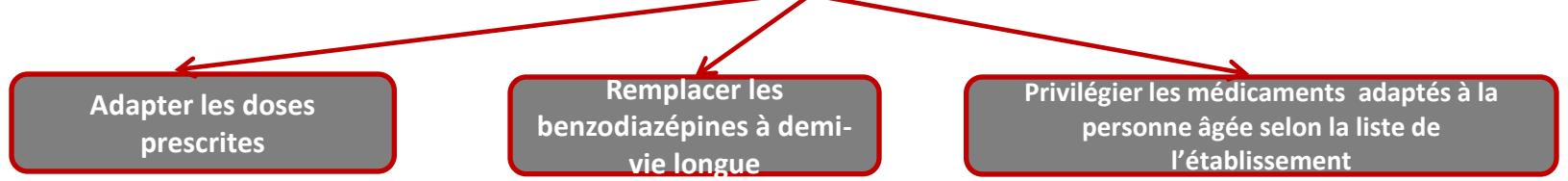
**Résultats**

L'outil a été testé dans plusieurs établissements de la région Franche-Comté, au sein de services de différentes activités (Gériatrie, SSR, EHPAD). Le temps moyen par patient peut être estimé en moyenne à 6 minutes quand les renseignements sont recherchés au préalable (fonction rénale, capacités de déglutition, poids ..).



Au centre hospitalier Paul Nappez, 11 réunions ont permis d'analyser 111 prescriptions sur le secteur sanitaire (médecine, SSR, USLD) et EHPAD. **Pour plus de la moitié des patients, au moins une modification de traitement a été proposée lors de l'analyse.**

Les principales modifications portaient sur :



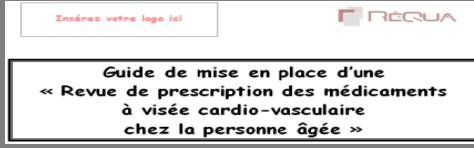
Le nombre moyen de médicaments prescrits est passé de 6,7 à 6,2 après analyse.

**Discussion**

Le temps dédié par le binôme est **plus riche d'enseignement** pour chaque partie qu'un document mis à disposition d'un prescripteur. Elle permet des échanges de pratiques allant au-delà des critères identifiés. Si cette méthode est difficile à mettre en œuvre en routine dans un service de court-séjour (à moins de cibler certains patients), elle semble particulièrement utile pour les séjours de moyenne et longue durée.

Suite au test dans les établissements, certains critères ont été modifiés voire supprimés - **16 critères retenus au final.**

Et si l'outil ne permet pas aujourd'hui une vue d'ensemble de la prescription, la **version cardiovasculaire est bientôt disponible** (fev. 2015)



**Conclusion**

La revue de prescription est un **outil pédagogique d'échanges** entre prescripteurs et pharmaciens qui permet de **poser les questions de l'indication, de l'adaptation et de l'efficacité démontrée**, et ainsi de **diminuer le risque iatrogène médicamenteux** chez le sujet âgé.