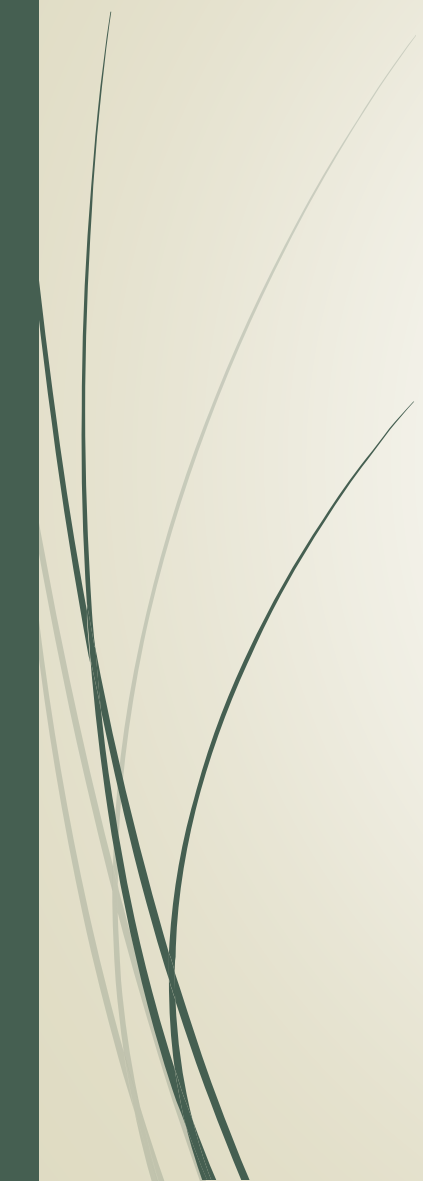


# Dispositifs de prévention de la violence et de promotion des solutions alternatives à l'isolement et à la contention





# Plan de la présentation

- 
1. Contexte
  2. Isolement – Bilan 2024
  3. Contention – Bilan 2024
  4. Dispositifs de prévention
  5. Qualité de la relation et prévention
  6. Environnement thérapeutique
  7. Mesures pour réduire la durée d'isolement/contention
  8. Cellule GRAVIR
  9. Conclusion

# Contexte

- - Unité de psychiatrie secteur 1, 35 lits dont 10 en service fermé avec 2 chambres d'isolement
- - Population : 117 communes, croissance annuelle 1 %
- - 2024 : 9095 journées d'hospitalisation (-11,6 % vs 2023), taux d'occupation 71 %, durée moyenne de séjour 23,9 jours
- - 23,64 % des hospitalisations en soins sans consentement du CHS de l'Yonne

# Isolement – Bilan 2024

- - 76,6 % des isolements : agitation hétéro-agressive
- - Réduction de 83 % des journées (187 → 31)
- - Réduction de 54 % des mesures (52 → 24)
- - Réduction de 48 % des patients concernés (35 → 18)
- - Durée moyenne : 29h (vs 78h en 2023)

# Contention – Bilan 2024

- - Réduction de 77 % des journées (52 → 12)
- - Réduction de 61 % des mesures (13 → 5)
- - Réduction de 75 % des patients concernés (12 → 3)
- - Durée moyenne : 32h (vs 88h en 2023)

# Dispositifs de prévention

- - Culture d'unité favorisant les alternatives
- - Retours d'expérience systématiques
- - Soutien institutionnel aux équipes
- - Formation des soignants (14 formés en 2024)
- - Qualité relationnelle et personnalisation des soins

# Qualité de la relation et prévention

- - Entretiens infirmiers, psychologues, assistants sociaux
- - Négociation, écoute active, humour
- - Projets de soins personnalisés (PSP)
- - Plan de Prévention Partagé (PPP) depuis 2025

# Environnement thérapeutique

- - Ambiance apaisée, règles souples
- - Espaces de circulation et cour ouverte
- - Médiations sportives, artistiques et culturelles
- - Salle de désescalade (60 utilisations en 2024)
- - Isolement en dernier recours



# Mesures pour réduire la durée d'isolement/contention

- - Aménagement des pratiques pour réduire la durée
- - Sorties ponctuelles possibles (repas, activités, promenades)
- - Recueil systématique du vécu patient
- - Retours d'expérience d'équipe

# Cellule GRAVIR

- - Cellule intersectorielle du CHS de l'Yonne
- - Retours d'expérience post-événement
- - Posture réflexive, alignement législatif
- - Appui externe pour situations difficiles

# Conclusion

- Pérennisation des résultats obtenus en 2024 par l'équipe en 2025



# Merci de votre attention