

Dispositifs de prévention de la violence et de promotion des solutions alternatives à l'isolement et à la contention



Plan de la présentation

1. Contexte
2. Isolement – Bilan 2024
3. Contention – Bilan 2024
4. Dispositifs de prévention
5. Qualité de la relation et prévention
6. Environnement thérapeutique
7. Mesures pour réduire la durée d'isolement/contention
8. Cellule GRAVIR
9. Conclusion

Contexte

- ▶ - Unité de psychiatrie secteur 1, 35 lits dont 10 en service fermé avec 2 chambres d'isolement
- ▶ - Population : 117 communes, croissance annuelle 1 %
- ▶ - 2024 : 9095 journées d'hospitalisation (-11,6 % vs 2023), taux d'occupation 71 %, durée moyenne de séjour 23,9 jours
- ▶ - 23,64 % des hospitalisations en soins sans consentement du CHS de l'Yonne

Isolement – Bilan 2024

- ▶ - 76,6 % des isolements : agitation hétéro-agressive
- ▶ - Réduction de 83 % des journées (187 → 31)
- ▶ - Réduction de 54 % des mesures (52 → 24)
- ▶ - Réduction de 48 % des patients concernés (35 → 18)
- ▶ - Durée moyenne : 29h (vs 78h en 2023)

Contention – Bilan 2024

- ▶ - Réduction de 77 % des journées (52 → 12)
- ▶ - Réduction de 61 % des mesures (13 → 5)
- ▶ - Réduction de 75 % des patients concernés (12 → 3)
- ▶ - Durée moyenne : 32h (vs 88h en 2023)

Dispositifs de prévention

- ▶ - Culture d'unité favorisant les alternatives
- ▶ - Retours d'expérience systématiques
- ▶ - Soutien institutionnel aux équipes
- ▶ - Formation des soignants (14 formés en 2024)
- ▶ - Qualité relationnelle et personnalisation des soins

Qualité de la relation et prévention

- ▶ - Entretiens infirmiers, psychologues, assistants sociaux
- ▶ - Négociation, écoute active, humour
- ▶ - Projets de soins personnalisés (PSP)
- ▶ - Plan de Prévention Partagé (PPP) depuis 2025

Environnement thérapeutique

- ▶ - Ambiance apaisée, règles souples
- ▶ - Espaces de circulation et cour ouverte
- ▶ - Médiations sportives, artistiques et culturelles
- ▶ - Salle de désescalade (60 utilisations en 2024)
- ▶ - Isolement en dernier recours

Mesures pour réduire la durée d'isolement/contention

- ▶ - Aménagement des pratiques pour réduire la durée
- ▶ - Sorties ponctuelles possibles (repas, activités, promenades)
- ▶ - Recueil systématique du vécu patient
- ▶ - Retours d'expérience d'équipe

Cellule GRAVIR

- ▶ - Cellule intersectorielle du CHS de l'Yonne
- ▶ - Retours d'expérience post-événement
- ▶ - Posture réflexive, alignement législatif
- ▶ - Appui externe pour situations difficiles

Conclusion

- ▶ Pérennisation des résultats obtenus en 2024 par l'équipe en 2025



Merci de votre attention