

MIEUX VIVRE APRES UN AVC :

Expérience d'un programme d'éducation thérapeutique

Audrey VINEY
Cadre du Pôle Réadaptation

Sophie BEAUSSIER
Ergothérapeute Pôle Réadaptation

C.R.F BRETEGNIER
70400 HERICOURT

A qui s'adresse-t-il?



Toute personne ayant fait un AVC, vivant à domicile, résidant dans le nord Franche-Comté.

Critères d'inclusion :

- Capacité de transferts autonomes
- Troubles cognitifs minimes
- Marche sur courtes distances
- Communication possible

Recrutement des participants par le médecin lors des consultations de suivi après hospitalisation au C.R.F.

Quelle équipe ?



Une équipe pluridisciplinaire :

- Référent médical: médecin MPR responsable de la filière AVC + un médecin généraliste
- Infirmière référente ETP
- Aide soignante
- Kinésithérapeutes
- Professeur d'activité physique adapté
- Ergothérapeutes
- Orthophonistes
- Assistante de service social
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Diététicienne.

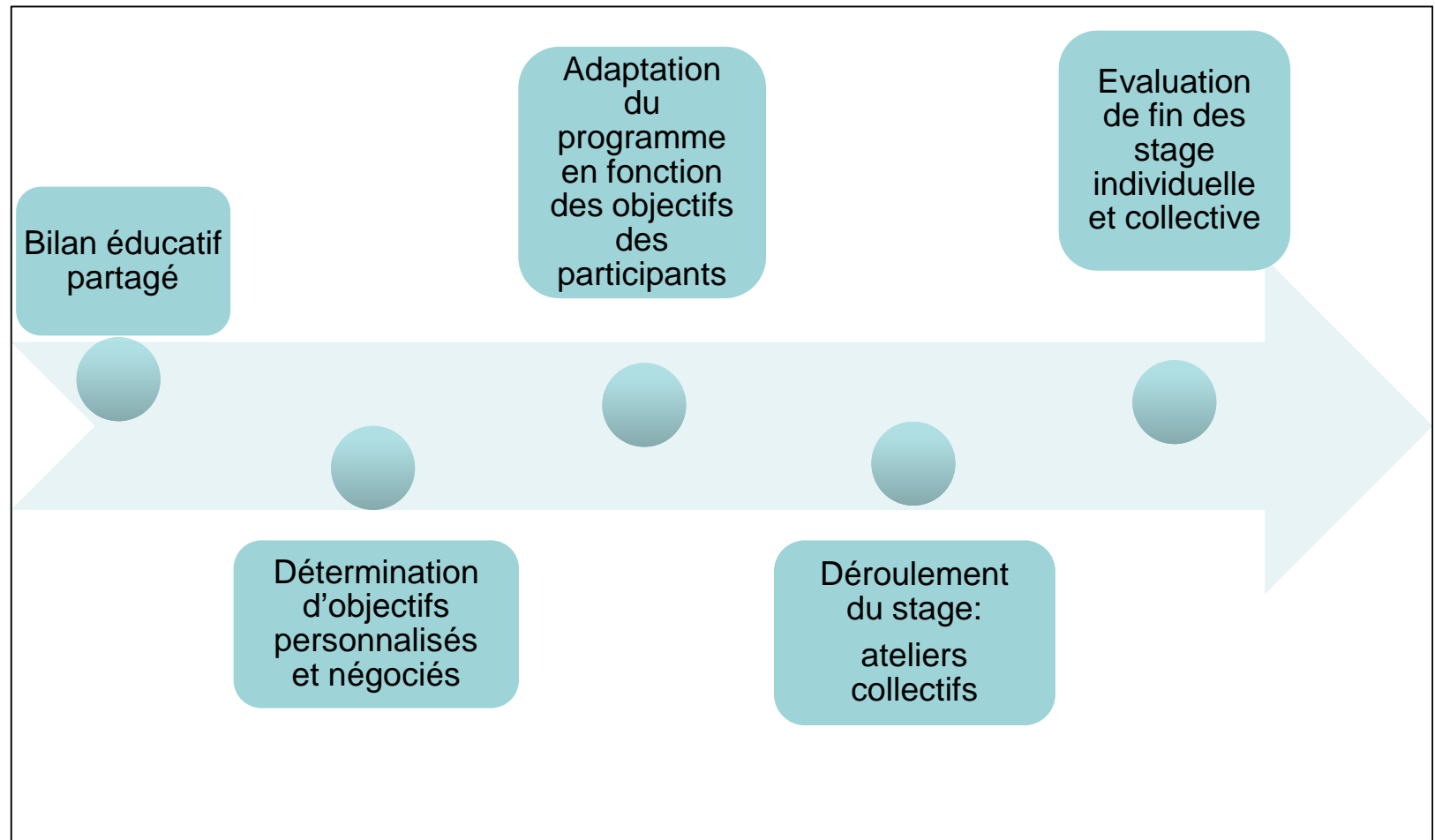
Participation d'une association de patients

Où et quand?



- En hôpital de jour, au CRF Bretegnier
- Stages de 3 semaines à raison de 3 journées par semaine
- Salle d'éducation dédiée et plateau technique

Déroulement du parcours éducatif



Objectifs du programme



- Prévenir les risques cardio vasculaires
- Entretenir l'activité physique
- Aider à la communication
- Prévenir les chutes
- Aider à l'installation et à la manutention du patient
- Aider à gérer l'incontinence urinaire et fécale
- Comprendre et améliorer les troubles cognitifs et comportementaux
- Comprendre et pallier les troubles de la déglutition

Les ateliers proposés



Les médecins:

- Mieux connaître L'AVC ,ses traitements et les facteurs de risques
- Table ronde: questions/réponses

Kinésithérapeute:

- Apprentissage des auto-mobilisations
- Marche et équilibre
- Prévention des chutes et relevé du sol
- Accompagnement de la personne dans ses déplacements et ses transferts
- Qi Gong

Professeur d'activité physique adapté:

- Connaissance et bénéfices de l'activité physique
- Adaptation et personnalisation de l'activité physique

Aide soignante :

- Aide aux transferts et vie quotidienne

Psychologue :

- groupe de parole sur le vécu de la maladie

Les ateliers proposés



Ergothérapeutes:

- Le handicap invisible
- Installation et manutention, activités de la vie quotidienne et aides techniques
- Déplacements extérieurs et activités sociales
- Reprogrammation gestuelle
- Conduite automobile

Neuropsychologue:

- Troubles cognitifs, handicap invisible

Orthophonistes :

- Communication, troubles cognitifs et déglutition

Assistante sociale :

- Droits .

Association de patients

www.fondation-arcenciel.fr



Siège Social
46 avenue Wilson
25200 Montbéliard

Reconnue d'utilité publique depuis 1981

CRF Bretegnier
14 rue du Dr Gaulier
70400 HERICOURT