

EDUCATION THERAPEUTIQUE

Addiction et évaluation de l'impact:
Bilan à un an



Unité de soin: Les Cyclades

- Admission, court séjour, unité ouverte,
- Patients de 18 à 65 ans, accueillis pour toutes pathologies psychiatriques « sans troubles du comportement importants »,
- Principales pathologies rencontrées:
 - Syndromes dépressifs
 - Maladies bipolaires
 - Addictions: Alcool, polytoxicomanies.

Education thérapeutique

- Programme HUMMADICT:
 - Autorisation par l'ARS de Franche-Comté: mai 2011,
 - Programme composé de 4 modules:
 - « Troubles de l'humeur »
 - « Addictions »
 - « Sevrage tabagique »
 - « Equilibre alimentaire » (mis en place en septembre 2013)

Equipe pluridisciplinaire:

- Médecin psychiatre
- Médecin généraliste
- Médecin psychiatre addictologue
- Psychologue
- Pharmacien
- Diététicienne
- Infirmiers, aides-soignants

Module « Troubles de l'humeur »:

- Sur 2 semaines:
 - 1 séance « photolangage »,
 - 1 séance « psychotropes »,
 - 1 séance « la maladie dépressive »

Module « Addiction »

- Sur 2 semaines:
 - 1 séance « photolangage »,
 - 1 séance « psychotropes alcool et dépendances »
 - 1 séance « conséquences physiques »
 - 1 séance « groupe d'échanges, partage d'expériences »

Module « sevrage tabagique »

- Séances individuelles
- Groupes de sensibilisation à l'arrêt du tabac

Module « Equilibre alimentaire »

- Sur 1 mois:
 - 1 séance « Diététique, régime alimentaire »
 - 1 séance « Conséquences physiques des déséquilibres alimentaires »

Evaluation du programme Hummadict

Introduction

- Démarche d'évaluation de l'impact: octobre 2013
- Questionnaires CAP élaborés avec le Réqua de Franche-Comté
- Analyse: Réqua et service qualité du CHN

Analyse des questionnaires

- Autoévaluation anonyme
- 5 éléments évalués
 - Connaissances
 - Attitudes
 - Pratiques
 - Qualité de vie
 - Satisfaction du programme

Analyse des questionnaires (suite)

- 27 questions: 26 fermées et 1 ouverte (satisfaction)
- File active programme addiction: 49 patients
 - 25 questionnaires initiaux analysés
 - 15 questionnaires finaux analysés

Analyse des questionnaires (suite)

- Evaluation des connaissances:
 - Notion maladie alcool
 - Dépendances
 - Conséquences physiques
 - Symptômes
 - Conséquences d'une consommation abusive

Analyse des questionnaires (suite)

- Evaluation des attitudes:
 - Connaissances conséquences d'une consommation d'alcool
 - Connaissances / traitements
 - Intérêt d'un suivi régulier auprès de professionnels de santé

Analyse des questionnaires (suite)

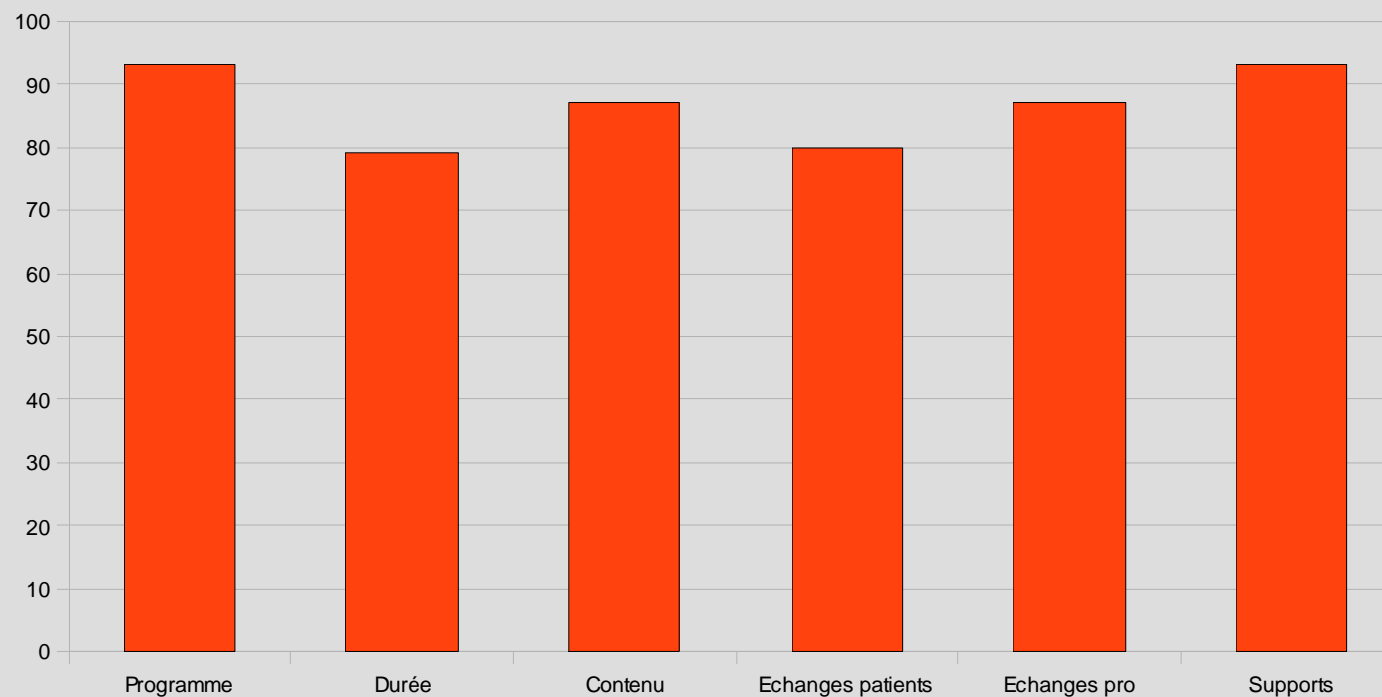
- Evaluation des pratiques:
 - Personnes ressources
 - Comportement face à la reconsommation
 - Situations à risque
 - Stratégies mises en place

Analyse des questionnaires (suite)

- Evaluation de la qualité de vie:
 - Estimation de la qualité de vie actuelle
 - Inquiétudes
 - Evolution qualité de vie après le programme

Analyse des questionnaires (suite)

- Evaluation de la satisfaction du programme:



Analyse

- Points positifs:
 - Améliorations des connaissances, pratiques et attitudes
 - Satisfaction globale
 - Questionnaire CAP utile

Analyse

- Axes d'amélioration:
 - Organisation du service:
 - Questionnaire initial / bilan éducatif partagé initial
 - Questionnaire final / bilan éducatif partagé final
 - Anonymat questionnaire
 - Organisation des soins
 - Développer la formation professionnelle

Merci pour votre attention

