



Recette de la Bienveillance



Ingrédients :



Préparation :

Mélangez chacun de ces petits ingrédients tous les jours. Mais surtout, n'oubliez pas de bien vous organiser et d'être à l'écoute des uns et des autres. Un oubli est si vite arrivé.
Pour finir, parsemez de beaucoup de douceur.

Petite variante :

Vous pouvez agrémenter votre recette de gentillesse, de sourire, d'échange et de générosité.
De plus, elle peut s'accompagner de votre touche personnelle aussi bienveillante qu'elle peut l'être

Cuisson :

Pendant toute votre vie

Petite astuce :

S'il vous manque un ingrédient, il est toujours possible d'y remédier.
Cependant s'il manque plus de 4 ingrédients, il faut s'interroger quant à la possibilité de réaliser cette recette.



**A consommer sans modération,
un abus de bienveillance ne nuit pas à la santé !!!!!**

