



Activités proposées

Pansage, travail en liberté, jeux thérapeutiques, relaxation, parcours moteur, stimulations sensorielles, etc.



Parole, discours, sens, partage émotionnel, expérience vécue, désir...

PSYCHIQUE



CORPOREL



Sensation, mouvement, communication non-verbale, expression gestuelle...

Moyens mis en œuvre

CHEV'allié

de la bientraitance



Mémorisation, chronologie, spatialisation

COGNITIF



L'équithérapie est un soin psychique fondé sur la présence du cheval comme médiateur thérapeutique et dispensé à des personnes dans leurs dimensions psychiques et corporelles. (Société Française d'Equithérapie, 2005)

L'intérêt de l'utilisation du cheval s'explique par ses qualités en tant qu'être vivant, doux et chaud, socialement valorisant et adapté, susceptible de porter,



non jugeant et non-intrusif, apte au dialogue sur un mode non-verbal, digne d'intérêt et de soin.

Il crée alors un lien fort, qui permet l'émergence d'une relation authentique.

PROJET THERAPEUTIQUE INDIVIDUALISE

Estime de soi,
Confiance en soi
Affirmation de soi

Meilleure connaissance du corps et vécu de ce dernier

Retour à l'autonomie
Maintien des capacités acquises
Compétences psychomotrices

Acquisition d'aptitude relationnelle et sociale

Expression et gestion des émotions

Depuis avril 2013, sept résidents de l'EHPAD des Capucins à Gray et six résidents de l'EHPAD Saint Hilaire de Pesmes ont pu bénéficier d'une nouvelle prise en soin : l'équithérapie, à raison de plusieurs fois par mois.

Ce projet a pu voir le jour grâce au financement de l'association ART'O, à l'accueil chaleureux du Club Hippique Graylois et au soutien de la direction du Centre Hospitalier du Val de Saône à Gray.

L'animatrice, la psychomotricienne, la psychologue-équithérapeute constatent à chaque séance une évolution tant physique que psychique des résidents. Quant au retour de ces derniers, il se veut positif, teinté de plaisir et d'une certaine fierté.